



Научная библиотека
Государственного образовательного учреждения высшего образования
Луганской Народной Республики
«Донбасский государственный технический институт»

СТОП ВИЧ, СПИД

Ко Всемирному Дню борьбы
со СПИДОМ

Виртуальный обзор подготовила
библиотекарь Сидорова Ольга Григорьевна

1 ДЕКАБРЯ - Международный День борьбы со СПИДОМ



Предупрежден - значит вооружен

1 декабря
Всемирный день борьбы со СПИД



ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему только человека.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Основные факты



- Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается 1 декабря. Этот день был учреждён Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году с целью повышения осведомлённости об эпидемии СПИДа, как день памяти жертв этого заболевания.
- Вирус иммунодефицита человека был выделен в 1983 году в двух лабораториях: в Институте Пастера во Франции Люком Монтанье и в Национальном институте рака в США Робертом Галло.
- Красная лента — символ борьбы со СПИДом.

История возникновения символа

Днем рождения красной ленты считают июнь 1991 года. Тогда была основана группа «Визуальный СПИД», в которую вошли артисты и художники, решившие использовать искусство в качестве оружия против ВИЧ.

Идею ленты принес в группу художник Франк Мур — его выставки проходили в самых разных странах мира. Мысль о ленте подала Муру соседская семья — они носили желтые ленты в знак того, что их дочь участвует в военных действиях в районе Персидского залива.

Обсуждая разные цвета, остановились на красном — цвете крови, кровного братства и страсти. За последующие годы лента завоевала огромную и всемирную популярность.

Франк Мур прожил с ВИЧ-инфекцией более 20 лет и умер в 2002 году.



Красная ленточка, длиной 15 см на одежде - это не обычное украшение, это также:



-символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всем мире.

- символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью.

- символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.

- символ надежды, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от СПИДа, и вакцина, предохраняющая от заражения.

- символ поддержки ведущихся во всем мире научных разработок и клинических испытаний, призванных найти новые лекарства и вакцину от ВИЧ.

- символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.



В чем разница между ВИЧ и СПИД

ВИЧ — это только вирус, могущий привести к такому заболеванию, как СПИД. ВИЧ принадлежит к подмножеству ретровирусов, или медленных вирусов. Несмотря на то, что ВИЧ является причиной СПИДа, пациент может много лет прожить с ВИЧ до того, как болезнь разовьется в СПИД.



Когда ВИЧ попадает в организм, он атакует особые клетки иммунной системы. Эти клетки — важная часть иммунной системы, которая помогает организму противостоять инфекциям и заболеваниям. Если эти клетки работают неправильно, организм больше подвержен различным заболеваниям.

КАК передается ВИЧ



Эта инфекция **НЕ** передается посредством повседневных бытовых контактов: поцелуев, объятий и рукопожатий или при совместном потреблении пищи и питья, не может переноситься москитами и др. насекомыми.

Заражение ВИЧ может произойти:

- при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком;
- от матери к плоду и новорожденному;
- через кровь, содержащую вирус иммунодефицита (при переливании крови группу риска составляют наркоманы).

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ :

1. Ранняя стадия. Происходит заражение. Симптомы могут быть аналогичными симптомам гриппа. Может протекать до 3-х месяцев.

2. Стадия иммунной реакции. Характеризуется ответом организма на присутствие вируса. Даже если пациент не чувствует никаких изменений, его организм пытается бороться с вирусом, вырабатывая к нему антитела. Эта стадия, когда пациент перестает быть ВИЧ-отрицательным и становится ВИЧ-положительным, называется «сероконверсия». Длится до 1 года.

3. Бессимптомная стадия. Заболевание может войти в стадию, которая называется «асимптоматическая фаза». Длится до 5 лет.

4. Симптоматическая стадия. В этой стадии пациент начинает ощущать симптомы заболевания.



ПРОФИЛАКТИКА

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ:

- здоровый образ жизни – главный путь уберечь себя, своих родных, друзей от неизлечимой болезни;
- отказ от наркотиков;
- избежание случайных половых связей;
- предотвращение передачи инфекции от матери к ребенку;
- периодическое обследование на предмет наличия ВИЧ.

Профилактические мероприятия преимущественно направлены на обучение молодого поколения здоровому образу жизни, безопасному ведению половой жизни, предоставление информации о способах заражения ВИЧ.





Рациональное
Питание



1. Курение

Искоренение
Вредных
привычек



2. Алкоголь



3. Наркотики



Здоровый Образ Жизни.

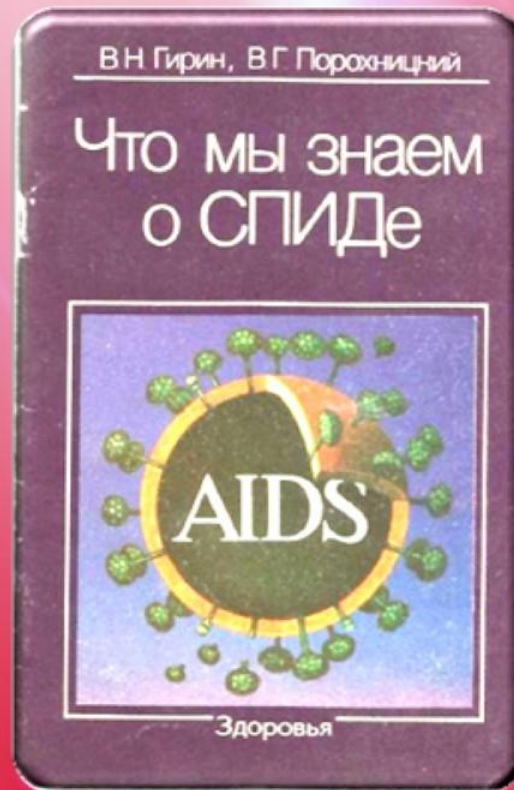
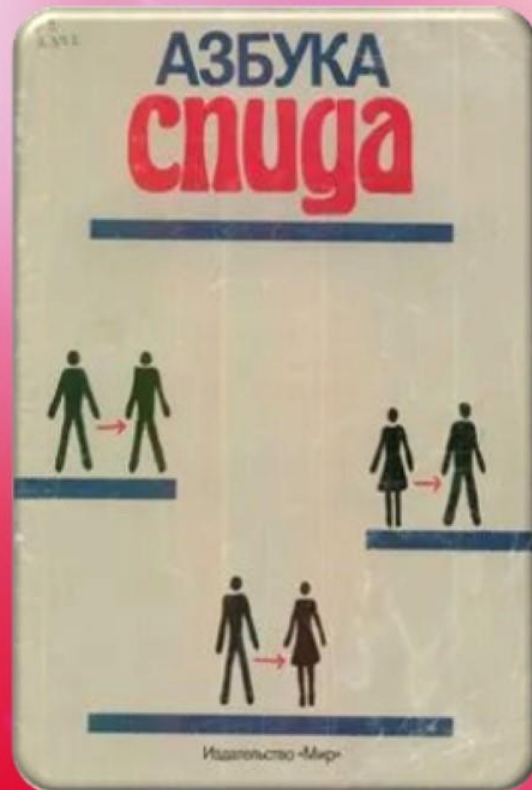
Закаливание и
занятия спортом

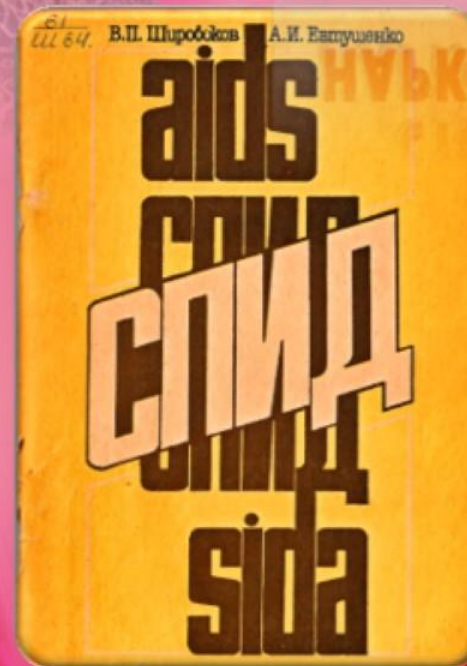
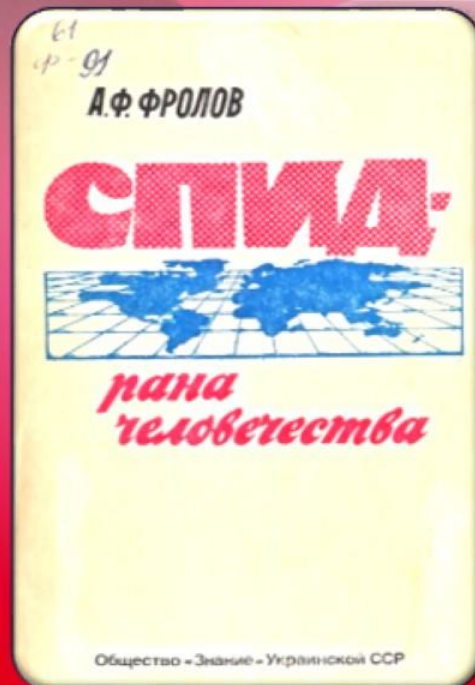
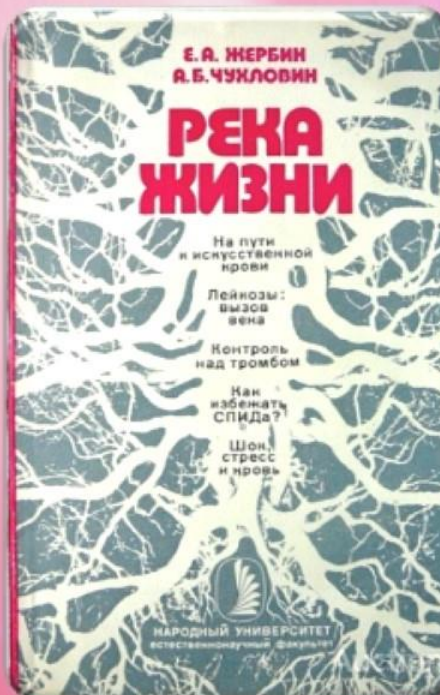
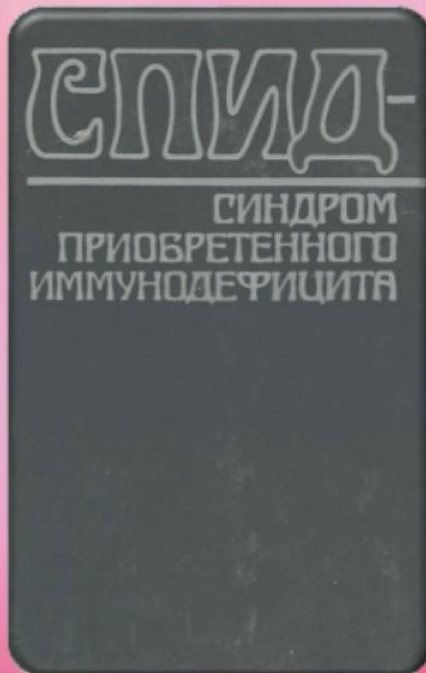


Правильный
Режим труда и отдыха



ТЕМАТИЧЕСКАЯ КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА: Не отнимай у себя завтра





Спасибо за внимание!



Наш адрес:
ЛНР г. Алчевск, ул. Ленинградская, 45-а
<http://library.dstu.education/>
Научная библиотека
ДонГТИ